



Fertigkeit	Lesen
Testformat	Zuordnen
Relevante(r) GERS-Deskriptor(en)	Kann sich eine Vorstellung von der Gesamtaussage kurzer Texte und Äußerungen zu konkreten, alltäglichen Themen machen und die wahrscheinliche Bedeutung unbekannter Wörter aus dem Kontext schließen (A2, Hinweise identifizieren/erschließen, S. 78)
Task-relevante Voraussetzungen	Art der Aufgabenstellung: Schüler/innen müssen die jeweils passende Sportart aus einer Liste wählen und dem Ausgangstext zuordnen. Für zwei Sportarten gibt es keine entsprechende Beschreibung.
Schwierigkeitsgrad	Text: B1 In Kombination mit der Aufgabenstellung: A2+
Themenbereich(e)	Sport
Länge des Textes	389 Wörter
Zeitbedarf	ca. 12 Minuten
Besondere Bemerkungen und Hinweise zur Durchführung	Bei dieser Übung können Schüler/innen auch gut über Diskriminierung (d. h. per Ausschließungsverfahren) arbeiten.
Quelle(n)	Text: ÖSZ Foto: Fotolia 44678748
Erstellerinnen	Krista Maresch, Eleonore Truxa-Pirierros

Solution :

Q0	C	<i>Le football</i>
Q1	I	La danse
Q2	B	L'athlétisme
Q3	E	Le karaté
Q4	G	La natation
Q5	A	Le tennis
Q6	F	Le basket-ball

Distraktoren : le jogging, la pantomime

UNTERLAGE FÜR SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER



Pour être en forme ...

Lisez le texte qui présente différents types de sports et trouvez pour chaque paragraphe le sport en question. Il y a deux sports qui ne sont pas décrits.

Quels sports peut-on choisir à l'adolescence pour allier plaisir et bonne santé ? Voici un tour d'horizon de ces activités physiques et de leurs bienfaits.



Q0 C Le football

C'est le sport collectif qui fait le plus de fans en France et dans beaucoup d'autres pays. Tout comme le basket-ball, il permet de développer l'endurance et la vitesse, ainsi que de privilégier l'esprit d'équipe. Il apprend à respecter l'adversaire, mais aussi à être *fairplay* !

Q1

Salsa, valse ou modern jazz - cette activité est préférée par les filles. Elle permet de développer le sens du rythme, d'améliorer la coordination des mouvements, mais aussi de se détendre. Elle a également l'avantage de rendre le corps plus souple.

Q2

C'est un sport multidisciplinaire qui développe la vitesse, la coordination et l'endurance. Il offre un grand choix d'activités comme par exemple le saut en hauteur, le saut en longueur, le lancer de poids et la course.

Q3

C'est un sport qui aide à développer la force, la souplesse, ainsi que la coordination des gestes et l'équilibre. Chez l'adolescent et le jeune adulte, l'entraînement peut aussi avoir des qualités éducatives, comme le fait de canaliser l'énergie, d'apprendre à perdre et à respecter les règles. Comme dans tous les arts martiaux, c'est un sport où les jeunes peuvent prendre confiance en eux.

Q4

Comme l'athlétisme, c'est un sport extrêmement complet. Il permet de perfectionner sa coordination et son endurance. Ce sport est souvent conseillé aux adolescents qui ont des problèmes de poids puisque les efforts sont plus faciles à effectuer dans l'eau où on se fatigue moins vite.



Q5

C'est un sport de raquette qui oppose soit deux joueurs soit quatre joueurs qui forment deux équipes de deux. Ce qui compte pour les entraînements et des matchs, ce sont l'endurance, la vivacité, la coordination des gestes et la précision. On cultive également les réflexes et apprend la concentration.

Q6

C'est l'un des sports les plus populaires dans le monde. Ce sport collectif s'adresse particulièrement aux adolescents de grande taille. Il développe des qualités comme la force musculaire, la vitesse de course, l'agilité et l'habileté (pour contrôler le ballon).



A	Le tennis	
B	L'athlétisme	
C	<i>Le football</i>	Q0
D	La pantomime	
E	Le karaté	
F	Le basket-ball	
G	La natation	
H	Le jogging	
I	La danse	